



# La Feuille de Chou

## du Jardin de Cocagne N°48 - 2020

7 bis rue de La Coulébart 22100 Léhon 02 96 87 06 93

[relationadherents@lesamisdujardin.bzh](mailto:relationadherents@lesamisdujardin.bzh)



@JardindeCocagneDinan

Légumes issus de l'agriculture biologique, certifiés par ECOCERT, licence N°200416P, origine France, catégorie II

\* Légumes cultivés sur une parcelle en conversion vers l'agriculture biologique

Nos Paniers					
Légumes	Prix unit.	1/2 part Quantité	Prix	Part pleine Quantité	Prix
Chou	3,30€	500g	1,65€	1Kg	3,30€
Courge <sup>*1</sup>	4,00€	400g	1,60€	800 g	2,00€
Mesclun	10,00€			300g	3,00€
Pomme de terre*	1,80€	1 kg	1,80€	1,2 kg	2,16€
Carotte botte	2,20€	1 botte	2,20€	1 botte	2,20€
Poireau*	2,60€	500g	1,30€	1 Kg	2,60€
<b>Prix Paniers</b>		<b>9,36€</b>		<b>18,08€</b>	



**Prévisions (indicatif)**  
**Semaine 49**  
Pomme de terre  
Radis  
Courge

La composition indiquée peut présenter quelques changements de dernière minute. Merci de votre compréhension.

<sup>1</sup> courge butternut ou courge sucrine du Berry

### Expression libre d'un jardinier : Aymeric

Bonjour à tous et toutes,  
vous avez sans doute lu dans la Feuille de Chou de la semaine dernière la rubrique « Besoin d'un coup de pouce » Eh oui, c'est de moi qu'il s'agit ! Je viens de m'installer dans mon chez-moi et il me manque... beaucoup de choses !

Il serait plus rapide de vous dire d'emblée ce que j'ai :

- un matelas gonflable et du linge de lit
- du linge de toilette
- un frigo dont seule la partie inférieure (congélateur) fonctionne.
- un bureau, une table et des chaises, des casseroles et poêle, des couverts...  
L'essentiel quoi.

A cet inventaire il faut ajouter les meubles (un lit par exemple) et le petit électroménager qui vous paraissent nécessaires même s'ils ne sont pas absolument indispensables. Je pourrai alors préparer vraiment mon repas, cuisiner par exemple les recettes que vous pouvez lire dans la Feuille de Chou.

### Merci à vous ...

Suite à notre appel « besoin d'un coup de pouce » dans la feuille de chou de la semaine dernière, nous avons reçu de nombreuses propositions de dons. Nous vous en remercions vivement !

C'était un appel ponctuel, mais si vous cherchez à donner ou vendre à petit prix que ce soit des meubles, du linge, de l'électroménager .... Les jardiniers peuvent être intéressés et ce à tout moment ! Alors n'hésitez pas à nous envoyer un message avec une photo, ou à laisser une petite annonce au magasin.

### Velouté de butternut de Marie-Odile

Ingrédients : 200g de blanc de poireaux, 300g de butternut, 15g d'huile, 1 cuillère à café de curry en poudre, 30g de poudre d'amande, 500g d'eau, 1 tablette bouillon de bœuf, sel et poivre.

Cuire tous les ingrédients, mixer et déguster... Un vrai jeu d'enfants !  
Vous pouvez parsemer de persil ou d'amandes effilées.

### Fêtes de fin d'année ...

Nous souhaiterions vous mettre à contributions pour la décoration du magasin pour cette fin d'année ... de la récup', place au "Do it yourself" (fait maison) à base de pommes de pin, de peau d'agrumes séchée, de branchages, d'origami, de chutes de laine, de carton ... on compte sur vous pour faire fonctionner votre imagination ;-)

### Paniers en semaines 52 :

la distribution du mardi 22 décembre est maintenue, celle du vendredi 25 est avancée au mercredi 23 décembre.

**Fermeture annuelle** du jardin en semaine 53 : pas de panier.

### Prélèvements

Pour le mois de novembre, 4 paniers décomptés :

34€ pour les paniers 2 personnes, 60€ pour les paniers 4 personnes.

Le prélèvement se fera autour du 27 novembre.



**Côtes d'Armor**  
le Département