



# La Feuille de Chou du Jardin de Cocagne N°49 - 2020

7 bis rue de La Coulébart 22100 Léhon 02 96 87 06 93

[relationadherents@lesamisdujardin.bzh](mailto:relationadherents@lesamisdujardin.bzh)



@JardindeCocagneDinan

Légumes issus de l'agriculture biologique, certifiés par ECOCERT, licence N°200416P, origine France, catégorie II

\* Légumes cultivés sur une parcelle en conversion vers l'agriculture biologique

## Nos Paniers

Légumes	Prix unit.	1/2 part Quantité	Prix	Part pleine Quantité	Prix
Panais	2,80€	500g	1,40€	1Kg	2,80€
Courge <sup>*1</sup>	2,60€	800g	2,60€	1,4 kg	3,64€
Oignon rouge	3,00€	400g	1,20€	800g	2,40€
Pomme de terre*	1,80€	600g	1,08€	1,2 kg	2,16€
Poireau*	2,60€	500g	1,30€	1 Kg	2,60€
Radis divers	2,20€	500g	1,30€	500g	1,30€
Radis botte	1,20€			1 botte	1,20€
<b>Prix Paniers</b>			<b>8,38 €</b>		<b>16,12 €</b>



**Prévisions (indicatif)**  
**Semaine 50**  
Pomme de terre  
Céleri  
Carotte

La composition indiquée  
peut présenter quelques  
changements de dernière  
minute. Merci de votre  
compréhension.  
<sup>1</sup> Potimarron

## Expression libre d'un jardinier : Aymeric

Tout d'abord je tiens à dire merci aux adhérents pour les équipements que vous m'avez apporté (vaisselle, mobilier, ...) ça me fait chaud au cœur.

J'apprécie tout particulièrement le lit : en fait c'est un « clic-clac » mais ça n'a plus rien à voir avec le matelas pneumatique que j'utilisais auparavant. Je dors mieux et me réveille plus en forme le matin pour affronter la journée, avec toutes ces activités diverses et le temps glacial qu'il fait en ce moment. Avoir bien dormi c'est aussi indispensable pour toutes les activités de la journée, et parmi celles-ci une que j'affectionne tout particulièrement : la lecture ! Je participe volontiers à l'initiative des boîtes à livres. J'en connais plusieurs à Dinan : j'y emprunte et aussi j'y apporte des livres variés.

Peut-être pourrions mettre à disposition dans le magasin du Jardin une boîte à livres accessible à tous le mardi et le vendredi ?

Sur cette bonne proposition je vous quitte pour les Aventures en mer de Jack London.

## Objectif : faire aimer aux enfants !

Ingrédients : 500g de panais, 100g de lait, 50g de beurre, 1 c à café de vanille liquide, 30g de poudre d'amande.

- Eplucher et couper les panais en petits cubes, les cuire 20 min à la vapeur (ou à l'eau).
- Egoutter les panais et les passer au presse-purée.
- Ajouter le lait, le beurre, la vanille et la poudre d'amande.
- Saler et poivrer.

*Bon appétit !*

## Commande de bières - La Quévertoise

Cette semaine nous vous proposons de commander des bières locales, brassées à la Ferme-Brasserie Quévertoise vous propose ses bières bouteille 75 cl en blonde ou rousse. La commande est possible jusqu'au vendredi 18 décembre au plus tard. La livraison se fera en semaine 52 (mardi 22 et mercredi 23 décembre).

## Le prélèvement automatique ... c'est super pratique !

Payer ses paniers en prélèvement automatique c'est possible. Vous êtes prélevés en fin de mois (pour 4 ou 5 paniers selon les mois), un paiement mieux réparti (le paiement par chèque se faisant d'avance, au trimestre), plus besoin de penser au chèque, et qui plus est, une facilité de traitement pour nous... Bref que des avantages ! Alors n'hésitez plus, demandez votre mandat de prélèvement automatique pour 2021 😊

## Fêtes de fin d'année ...

### Paniers en semaines 52 :

la distribution du mardi 22 décembre est maintenue, celle du vendredi 25 est avancée au mercredi 23 décembre.

**Fermeture annuelle** du jardin en semaine 53 : pas de panier.



**Côtes d'Armor**  
le Département

L'assistance technique est cofinancée par le FSE dans le cadre du PON « Emploi - Inclusion » 2014-2020