



# La Feuille de Chou

## Du Jardin de Cocagne N°50 - 2020

7 bis rue de La Coulébart 22100 Léhon 02 96 87 06 93

[relationadherents@lesamisdujardin.bzh](mailto:relationadherents@lesamisdujardin.bzh)



@JardindeCocagneDinan

Légumes issus de l'agriculture biologique, certifiés par ECOCERT, licence N°200416P, origine France, catégorie II

\* Légumes cultivés sur une parcelle en conversion vers l'agriculture biologique/\*\*issu de graine non traitée

Nos Paniers					
Légumes	Prix unit.	1/2 part Quantité	Prix	Part pleine Quantité	Prix
Carotte vrac	2,60€	500g	1,30€	1Kg	2,60€
Courge <sup>*1</sup>	2,60€	600g	1,56€	1,2 kg	3,12€
Echalote <sup>**</sup>	5,00€	150g	0,75€	300g	1,50€
Pomme de terre*	1,80€	600g	1,08€	1,2 kg	2,16€
Poireau*	2,60€	500g	1,30€	1 Kg	2,60€
Navet violet	2,50€	500g	1,25€	1 Kg	2,50€
<b>Prix Paniers</b>		<b>7,24 €</b>		<b>14,48 €</b>	



**Prévisions (indicatif)**  
**Semaine 51**  
Pomme de terre  
Poireau  
Epinard

La composition indiquée  
Peut présenter quelques  
changements de dernière  
minute. Merci de votre  
compréhension.

<sup>1</sup> Butternut ou longue de nice

### Expression libre d'un jardinier : Aymeric

Pour ma dernière Feuille de Chou je voudrais vous parler de ce projet de « boîte à livres » dont j'ai déjà parlé la semaine dernière.

Pour cela, il faudrait d'abord en fabriquer une, idéalement on pourrait demander à Ronan un des jardiniers qui est très manuel !

Il nous a fabriqué pour la salle de pause, un support pour les ustensiles indispensables tels que cafetière, bouilloire électrique et four à micro-ondes...

Ensuite pour nourrir cette boîte, qu'on aura placée au magasin, on pourra y placer quelques livres de départ en faisant appel à la bonne volonté des un(e)s et des autres.

Le but de ce projet est de pouvoir lire gratuitement et d'échanger librement nos impressions.

Mes quatre Feuilles de Chou maintenant rédigées, je vais pouvoir retourner à d'autres tâches moins amusantes, le tri des pommes de terre par exemple...

Bonne semaine à vous toutes et tous.

### Projet de « boîte à livres »

La semaine dernière Aymeric abordait cette idée de remettre en place une boîte à livres au magasin. Cette idée à l'air d'enthousiasmer bon nombre d'entre vous !

Au vu du contexte sanitaire actuel, nous préférons attendre avant de mettre en place un tel projet, mais ne vous inquiétez pas, nous gardons cette idée bien au chaud dans un coin de nos têtes !

### Commande produits de fin d'année

Cette année nous vous proposons pour les fêtes de fin d'année :

- Pain et brioche fabriqués par Aymeric, paysan boulanger à la ferme de La Raudais à Taden.
- Volailles (chapon, dinde, pintade, poulet, rillettes, ...) élevés par Benoît à Henanbihen.
- Bière blonde et rousse de la ferme de la Quévertoise basée à Quévert.

Vous avez jusqu'au vendredi 18 décembre au plus tard pour commander  
*La livraison se fera le mardi 22 et mercredi 23 décembre*

### La recette de la semaine : pâtes au navet confit

Ingrédients pour 2 pers. : 150g de pâtes, 4 navets, 20g de beurre, thym, sel, poivre

- Eplucher et couper les navets en 4, les faire cuire à l'eau salée pendant 20 min dans une casserole d'eau bouillante salée. Égouttez.
- Faire fondre le beurre dans une grande poêle et y confire les navets avec le thym effeuillé, du sel et du poivre durant 10 min environ.
- Ajouter les pâtes dans la poêle, mélanger et laissez cuire 5 min à feu vif tout en mélangeant.

**Bon appétit !**

### Fêtes de fin d'année ...

#### Paniers en semaines 52 :

la distribution du mardi 22 décembre est maintenue, celle du vendredi 25 est avancée au mercredi 23 décembre.

**Fermerture annuelle** du jardin en semaine 53 : pas de panier.

